

QUANDO VAI IN MONTAGNA RICORDATI DI:

- Rispettare la natura, essa appartiene anche a te;
- Non lasciare tracce del tuo passaggio;
- Riportare a valle gli avanzi dei tuoi ristori;
- Non raccogliere inutilmente fiori od altro, in modo che chi ti segue possa vedere ciò che tu hai visto;
- Essere cortese con le persone che incontri e disponibile ad aiutare chi si trovasse in difficoltà;
- Scoraggiare chiunque voglia compiere atti di vandalismo;
- Segnalare eventuali danni a segnaletica, sentieri, rifugi, ecc. per permettere una più svelta riparazione;
- Scegliere l'equipaggiamento adatto tenendo presente che il tempo in montagna cambia velocemente.

EXCELSIOR

LE 6 REGOLE PER L'ESCURSIONE IN MONTAGNA

1. Preparare accuratamente le escursioni in montagna;
2. Provvedere ad un equipaggiamento adeguato e completo
3. Non intraprendere da solo un'escursione in montagna
4. Informare un parente, un conoscente, il custode del rifugio ecc. sul percorso e meta e avvisare questa persona appena arrivati!
5. Osservare costantemente lo sviluppo del tempo!
6. Attenersi al principio

“NEL DUBBIO RITORNARE INDIETRO”

In sede di potrà trovare materiale
alpinistico, guide e cartoline da consultare
Via Borelli 22 - sezione@sataldano.it



CALENDARIO ATTIVITÀ 2025



SAT
Sezione di
ALDENO

SAT ALDENO CALENDARIO 2025

GENNAIO **19** Monte del Pascolo (Alto Adige) - ciaspole e scialpinismo (ENZO)
31 Assemblea annuale SAT

FEBBRAIO **16** Cima Bocche - ciaspole e scialpinismo (ENZO)

MARZO **15** Uscita al chiaro di luna (CINZIA)

APRILE **6** Escursione di primavera sul Lago di Garda (ENZO)

MAGGIO **1 - 4** Gita turistica-escursionistica
4 Corso Roccia (GIOVANI)
18 Corso Roccia (GIOVANI)
25 Uscita alla scoperta di piante e fiori (Camilla con Commissione Tutela Ambiente Montano)

GIUGNO **8** Cicloturistica (ENZO)
15 Escursione a Malga Stramaiole dal Passo del Redebus (GIOVANI)

LUGLIO **6** Escursione alla Forra del lupo da Serrada (GIOVANI)
20 Escursione Monte Peller - Pian della Nana (ENZO)
27 Escursione al Rifugio Altissimo (GIOVANI)

AGOSTO **3** Orecchia di Lepre (Alto Adige) - escursione / alpinistica (ENZO)
31 Via Ferrata delle Mesules/giro del Sassolungo (ENZO)

SETTEMBRE **14** Escursione al Rifugio don Zio (GIOVANI)
21 Traversata Cornetto - Monte Stivo (ENZO)

OTTOBRE **5** Festa di Valstornada
19 Escursione sul sentiero del Durer da Pochi di Salorno al lago Santo (VARNA)

NOVEMBRE **9** Giro Altopiano del Salto (CINZIA)

DICEMBRE **26** Fiaccolata Santo Stefano

EXCELSIOR

112

NUMERO UNICO EMERGENZA

**ALLARME:
chi lo da fornisca**

1. Il proprio nome;
2. Da dove e da che numero sta telefonando;
3. Il luogo dove è avvenuto l'incidente;
4. Condizioni degli infortunati.

**SEGNALI INTENZIONALI
DI SOCCORSO ALPINO**

chiamata: lanciare 6 volte in un minuto un segnale ottico ed acustico, e ripetere i segnali ad intervalli di un minuto.

risposte: lanciare 3 volte in un minuto un segnale ottico ed acustico